



Heidelberg, den 2. November 2010

## **Pressemitteilung Nr. 9 / 2010**

### **Gesund und fit durch die Wechseljahre Gesundheitsforum in der Klinik Sankt Elisabeth**

**So jung wie heute waren Frauen noch nie. Die „fitten Fünfziger“, aktuell die größte Bevölkerungsgruppe in Deutschland, hält sich körperlich und geistig gesund und stellt gleichzeitig hohe Ansprüche an die Lebensqualität. Das „Gesundheitsforum Wechseljahre“ der Klinik Sankt Elisabeth vermittelt interessante Informationen über diesen wichtigen Lebensabschnitt.**

Zum zweiten Mal gehen Frauenärzte und weitere Experten am Mittwoch, 17. März 2010 um 19 Uhr auf grundsätzliche Fragen rund um die Wechseljahre ein: Wie sinnvoll ist eine Hormontherapie zur Abschwächung von unerwünschten Symptomen der Wechseljahre? Welche Möglichkeiten gibt es, körperlich-seelische Vorgänge der Wechseljahre günstig zu beeinflussen? Wie kann diese Zeit der Veränderung als Chance für Neues gedeutet werden? Nach den Kurz-Vorträgen der Experten haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ihre Fragen zum Thema zu stellen.

Die Veranstaltung ist für medizinische Laien konzipiert, die sich über Wechseljahresthemen informieren und kompetent mitreden möchten. Die Gesundheitsforen der Klinik Sankt Elisabeth sind eine feste Einrichtung. Hier tragen die Gynäkologen, Orthopäden und Chirurgen der Klinik mehrmals im Jahr neue Forschungsergebnisse und Behandlungsmethoden vor. Außerdem soll das Forum zur frühen Erkennung von Krankheitssymptomen beitragen.

#### **Themen und Referenten:**

Dr. med. Jürgen Kübler und Ingrid Schwaighofer-Bender, Fachärzte Gynäkologie, haben eigene Praxen in Heidelberg. Ihr langjähriges Fachwissen bringen sie als Belegärzte in die Abteilungen Gynäkologie und Geburtshilfe der Klinik Sankt Elisabeth ein.

Die Gynäkologin **Ingrid Schwaighofer-Bender** erläutert Vor- und Nachteile einer Hormonersatztherapie. Sie referiert außerdem zum Thema Brust-Selbstuntersuchung, die sie am Modell demonstriert.

**Dr. med. Jürgen Kübler** spricht über verschiedene medizinische Methoden, eine Blasenschwäche wirkungsvoll zu behandeln.

Eine Physiotherapeutin des Zentrums für Physiotherapie und Prävention „**Therasport**“ an der Klinik Sankt Elisabeth wird ihren Vortrag zum Thema Beckenbodenschwäche durch einen praktischen Teil bereichern.

**Dr. rer. nat Astrid Walther** leitet als Heilpraktikerin die Praxis „Wendepunkte“ in Dossenheim mit dem Schwerpunkt chronische Krankheiten des Immunsystems. Sie sieht Wechseljahre als eine Zeit, in der Körper, Seele und Geist einen Wandlungsprozess durchmachen und setzt auf sanfte Methoden zur Milderung körperlicher Symptome.

Gesundheitsforum Wechseljahre

Mittwoch, 17.11.2010

19:00 – 21:00 Uhr

Vortragsraum der Klinik Sankt Elisabeth

Max-Reger-Straße 5-7

69121 Heidelberg

Tel.: (06221) 488-0

[www.sankt-elisabeth.de](http://www.sankt-elisabeth.de)

**Kontakt für die Presse:**

Michaela Hansjosten [hansjosten@sankt-elisabeth.de](mailto:hansjosten@sankt-elisabeth.de)